

Übersicht über die Themen der Kurshalbjahre und die Themenfelder

Einführungsphase (E)

E1/E2 Sport in Theorie und Praxis – Einführung	
Themenfelder	
E.1	Grundlagen des Bewegungskerns
E.2	Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel
E.3	Grundlagen sportlichen Trainings
E.4	Grundlagen sportlicher Leistung – Koordination
E.5	Grundlagen sportlicher Leistung – Kondition

verbindlich: Themenfelder 1–3

Qualifikationsphase (Q)

Grundkurs (dreistündig) und Leistungskurs

Q1 Grundlagen sportlicher Leistungsfähigkeit	
Themenfelder	
Q1.1	Kondition
Q1.2	Struktur sportlicher Bewegungen
Q1.3	Ausdauertraining
Q1.4	Sportartspezifische Anforderungsprofile
Q1.5	Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel

verbindlich: Themenfelder 1 und 2 sowie ein weiteres aus den Themenfeldern 3–5, durch Erlass festgelegt; innerhalb dieser Themenfelder können durch Erlass Schwerpunkte sowie Konkretisierungen ausgewiesen werden

Q2 Motive und Motivation zum Sporttreiben	
Themenfelder	
Q2.1	Bedeutung der Kraft im Fitness- und Gesundheitstraining
Q2.2	Motive sportlichen Handelns
Q2.3	Ausdauertraining
Q2.4	Sportartspezifische Anforderungsprofile
Q2.5	Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel

verbindlich: Themenfelder 1 und 2 sowie ein weiteres aus den Themenfeldern 3–5, durch Erlass festgelegt; innerhalb dieser Themenfelder können durch Erlass Schwerpunkte sowie Konkretisierungen ausgewiesen werden

Q3 Sport im Spannungsfeld von Wirtschaft, Politik und Medien	
Themenfelder	
Q3.1	Lernen sportlicher Bewegungen
Q3.2	Wechselwirkungen zwischen Wirtschaft, Politik, Medien und Sport
Q3.3	Ausdauertraining
Q3.4	Sportartspezifische Anforderungsprofile
Q3.5	Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel

verbindlich: Themenfelder 1 und 2 sowie ein weiteres aus den Themenfeldern 3–5, durch Erlass festgelegt; innerhalb dieser Themenfelder können durch Erlass Schwerpunkte sowie Konkretisierungen ausgewiesen werden

Q4 Lebenslanges Sporttreiben als persönliche und gesellschaftliche Herausforderung	
Themenfelder	
Q4.1	Struktur sportlicher Bewegungen
Q4.2	Motive sportlichen Handelns
Q4.3	Wechselwirkungen zwischen Wirtschaft, Politik, Medien und Sport
Q4.4	Lernen sportlicher Bewegungen
Q4.5	Trainieren im Fitnessstudio

verbindlich: zwei Themenfelder aus 1–5, ausgewählt durch die Lehrkraft

Nähere Information bzw. Ausführungen unter:

https://kultusministerium.hessen.de/sites/kultusministerium.hessen.de/files/2021-07/kcgo_spo_aenderung_03-2018_final.pdf

Die Halbjahresnote im Fach Sport ergibt sich aus:					
LK Sport ²	Besondere Fachprüfung(en) ³			kontinuierlich erbrachte Leistungen im Unterricht	
	bis zu 50 %				mind. 50 %
	diese ergibt sich aus:				
	Fachprüfung 1		(Fachprüfung 2) ³		
	50 %		50 %		
	Sporttheorie	Sportpraxis	Sporttheorie	Sportpraxis	
50 % ²	50 %	50 % ²	50 %		
GK Sport (3-std.) ⁴	Besondere Fachprüfung			kontinuierlich erbrachte Leistungen im Unterricht	
	bis zu 50 %				mind. 50 %
	diese ergibt sich aus:				
	Sporttheorie		Sportpraxis		
bis zu 50 % ⁴		mind. 50 % ⁴			
GK Sport (2-std.) ⁵ und E-Phase ⁵	Besondere Fachprüfung			kontinuierlich erbrachte Leistungen im Unterricht	
	bis zu 50 %				mind. 50 %
	diese ergibt sich aus:				
	Sporttheorie		Sportpraxis		
mind. 25 % ⁵		bis zu 75 % ⁵			